



Istituto per la Prevenzione del Disagio Minorile

Roma, 15 Ottobre 2015

Gentile Socio o persona interessata alle attività dell'IPDM,

con la presente vogliamo informarti che **giovedì 5 novembre 2015 alle ore 18.00** prenderà il via la **terza edizione** del Corso per Genitori, dal titolo:

“TRASGREDISCI COME VOGLIO IO!”

LE SFIDE DEL GENITORE DI FRONTE A UN FIGLIO ADOLESCENTE

Il percorso propone 7 incontri rivolti a genitori che hanno figli adolescenti e che quindi affrontano quotidianamente le sfide che i loro figli propongono dentro e fuori casa.

Finalità

Le finalità generali del percorso sono:

- ❑ offrire spazio di confronto, riflessione e condivisione con altri genitori che affrontano stessi compiti evolutivi nel crescere i propri figli;
- ❑ promuovere e consolidare le competenze genitoriali;

Obiettivi specifici per i genitori:

- ❑ acquisire informazioni sulla fase evolutiva di un adolescente;
- ❑ potenziare capacità di lettura riflessiva dei comportamenti messi in atto dal figlio, inserendoli all'interno della sua fase di sviluppo;
- ❑ acquisire consapevolezza dei propri bisogni come genitore;
- ❑ acquisire consapevolezza del proprio stile relazionale ed educativo nell'interazione con il figlio;
- ❑ gestire la sollecitazione emotiva recata dalla “turbolenza adolescenziale”

Programma e contenuti degli incontri:

- | | | |
|-------------|-------------|---|
| 1° Incontro | 5 novembre | INTRODUZIONE AL PERCORSO E PANORAMA DEI CAMBIAMENTI NEUROPSICOLOGICI DELL'ADOLESCENZA |
| 2° Incontro | 19 novembre | LA RELAZIONE DI ATTACCAMENTO: IL LEGAME AFFETTIVO |



Istituto per la Prevenzione del Disagio Minorile

PER L'ADOLESCENTE.

3° Incontro	3 dicembre	ESPLORAZIONE E RIENTRO A CASA: COME LO GESTISCO?!
4° incontro	17 dicembre	LA MENTE ADOLESCENTE: ISTRUZIONI PER L'USO
5° Incontro	7 gennaio 2016	LABORATORIO: "A.A.A NUOVE STRATEGIE CERCASI"
6° Incontro	21 gennaio	GESTIRE IL RISCHIO IN ADOLESCENZA
7° Incontro	4 febbraio	CHIUSURA DEL PERCORSO

Gli argomenti trattati possono essere adeguati a specifiche richieste fatte da parte dei genitori durante gli incontri.

Metodologia

La metodologia utilizzata è a carattere teorico-esperienziale: attraverso esercitazioni, role-play e momenti di riflessione in gruppo, i genitori sono stimolati a confrontarsi insieme sul tema dell'incontro condividendo la propria esperienza. Il gruppo è co-condotto da due operatori.

Destinatari

Il percorso è rivolto a genitori con figli adolescenti di età compresa tra i 13 e i 19 anni.

Tempi

Il percorso prevede: 7 incontri quindicinali della durata di 2 ore. Giovedì ore 18.00-20.00 a partire da giovedì 5 novembre 2015.

Costi

15 euro di quota associativa individuale annuale IPDM + 150 euro per coppia genitoriale.

Luogo

Presso Centro Sociale Polivalente, Viale Gorgia di Leontini, 171, Casal Palocco

Per informazioni e iscrizioni: contattare la segreteria I.P.D.M. 06.90212566 (lunedì e venerdì h.15.00-18.00) o la Dott.ssa Cristina Tardani al 339.6403556.

Per avviare il corso sarà necessario un numero minimo di sei iscritti.

Cordialmente,

Lo Staff dell'I.P.D.M.